



LEVER LES FREINS PSYCHOLOGIQUES



+ Présentation du groupement

Retravailler EGP mandataire en partenariat avec **AFFC**

Nos 2 structures travaillent déjà ensemble sur le marché
Activ'Projet

Des équipes composées:

- Des consultants expérimentés dans l'accompagnement des publics en difficultés
- Des psychologues expérimentés dans le champ de l'insertion professionnelle

+ Objectifs

La prestation a pour objectif de ***lever les freins psychologiques à l'emploi*** avant de réaliser un travail sur le projet professionnel ou d'engager une démarche de recherche active d'emploi.

Elle s'adresse à des ***demandeurs d'emploi ayant besoin d'une prise en charge psychologique, spécifique et personnalisée.***

Cette prestation peut, en fonction de la demande de Pôle Emploi, traiter de ***2 thématiques différentes:***

- Atelier « Rebondir après un traumatisme »
- Atelier « Estime de Soi »

+ Descriptif de la prestation

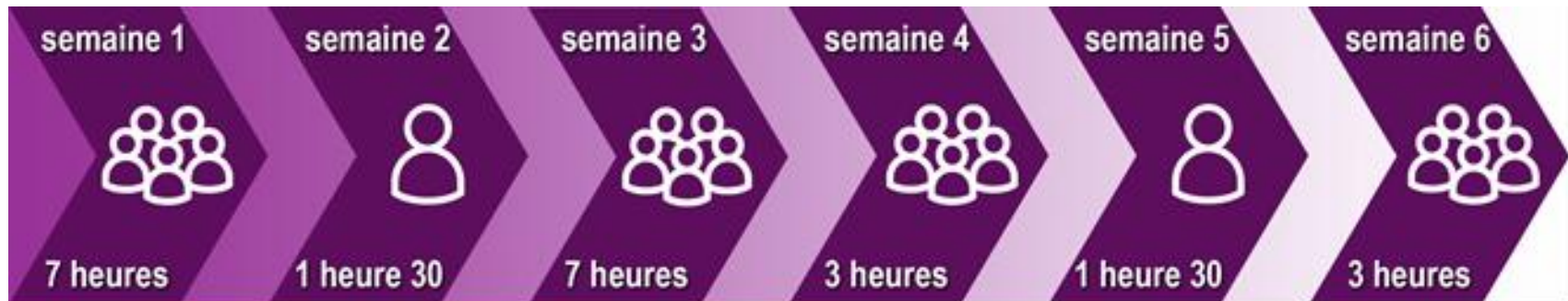
Modalités organisationnelles

Une prestation collective en agence composée de 5 à 8 participants

Une durée de **6 à 8 semaines**

Elle est composée en alternance de:

- ✓ 4 Collectifs de 3 ou 7h
- ✓ 2 Entretiens individuels d'1h 30 avec un psychologue



+ Atelier « Rebondir après un traumatisme »

Cette thématique s'adresse à des demandeurs d'emploi ayant subi un **choc émotionnel violent lié à la situation d'emploi** et pour lequel ce traumatisme n'est pas dépassé.

Ce traumatisme les empêche **d'entamer un travail de construction de projet ou de recherche d'emploi.**

A titre d'exemple ce type de situation peut être rencontré:

- Dans le cas de licenciement économique
- Licenciement brutal pour inaptitude
- Harcèlement psychologique



+ Atelier « Rebondir après un traumatisme »

La prestation a pour objectifs:

- De permettre aux bénéficiaires de comprendre et de mieux appréhender le traumatisme afin de le dépasser
- Trouver les ressources personnelles qui permettront à chacun de se projeter dans leur avenir professionnel et d'aller de l'avant dans la mise en œuvre de leur parcours d'insertion

Pour arriver à ces objectifs la prestation s'appuiera sur:

- Une présentation des étapes du traumatisme
- Des exemples et études de cas

+ Atelier « Estime de soi »

Cette thématique s'adresse **à des demandeurs d'emploi ayant besoin de retrouver une estime d'eux-mêmes plus positive** pour pouvoir effectuer un travail de projection dans l'emploi.

Il peut s'agir de bénéficiaire:

- Présentant un discours destructeur lié à la perte d'emploi
- Qui gère difficilement l'image qu'il renvoie
- Dont le sentiment d'échec entretient la dévalorisation de soi

De plus cette thématique peut constituer une suite pour les bénéficiaires ayant réalisé l'Atelier « Rebondir après un traumatisme »



+ Atelier « Estime de Soi »



Afin de faire progresser l'estime de soi des bénéficiaires la prestation s'appuiera sur:

- Des exemples et des témoignages
- Un travail sur les expériences positives de chaque participant
- Un travail sur les caractéristiques personnelles afin que chacun reconstruise une «identité professionnelle » positive

Un plan d'actions sera construit en fin d'action afin que chacun puisse s'engager de manière positive dans un parcours de retour à l'emploi

+ Prescription et bilan

Une **fiche de liaison** transmise en amont de la prestation permet un premier échange sur chaque situation et chaque positionnement de bénéficiaires.

Afin d'assurer une continuité entre le travail réalisé en prestation et le suivi avec le conseiller Pole Emploi, **le conseiller référent de l'action est invité lors du premier et dernier regroupement.**

Transmission d'un livrable et du plan d'actions associé dans les 5 jours suivants la fin de l'action.

